

上海大都市圈

一、基本概况

上海大都市圈是长三角一体化核心载体，全国唯一以“大”命名的都市圈，定位世界级城市群核心区。

- **范围（14 城，沪苏浙皖）：**
 - 上海（核心）
 - 江苏：苏州、无锡、常州、南通、盐城、泰州
 - 浙江：杭州、宁波、嘉兴、湖州、绍兴、舟山
 - 安徽：宣城
- **规模：**面积 **11.4 万平方公里**，人口 **1.1 亿**，经济总量占全国 **14%+**，人口占 **7.8%**。



二、空间结构：一核三圈、一核四翼

1. 圈层体系（通勤—功能—产业）

- **100 公里通勤生活圈（核心层）：**上海+环沪县市（昆山、太仓、嘉善等），约 **1.5 万平方公里**，1 小时通勤，公共服务同城化。
- **200 公里同城功能圈（紧密层）：**苏锡常、嘉湖、南通等，1.5 小时交通，科创、制造、服务功能互补。
- **300 公里产业协作圈（外围层）：**杭州、宁波、绍兴、盐城、泰州、宣城，2 小时联动，产业链分工协作。

2. “一核四翼” 格局

- **一核：**上海主城（全球城市核心功能）
- **四翼：**
 - 北翼：南通、盐城（江海联动、临港制造）
 - 南翼：杭州、宁波（数字经济、港口枢纽）
 - 西翼：苏锡常、湖州、宣城（科创走廊、太湖生态）
 - 东翼：舟山（海洋经济、航运物流）

三、核心发展定位（2025—2035）

1. **全球科创策源地：**以上海张江、杭州城西、苏州工业园区为核心，共建长三角科创共同体，聚焦集成电路、人工智能、生物医药、航空航天。

2. **世界级先进制造业集群**：打造上海—苏州—无锡—常州高端制造带，南通/盐城临港产业带，杭州/宁波数字制造带。
3. **国际航运与物流枢纽**：上海港+宁波舟山港双枢纽，共建**长三角港口群**；强化上海虹桥、杭州萧山、宁波栎社空港联动。
4. **生态绿色一体化示范区**：以太湖流域、长江口、杭州湾为重点，协同治理水生态、大气污染，共建**江南水乡生态廊道**。
5. **高品质宜居生活圈**：推进教育、医疗、社保跨城互通，构建**1小时公共服务圈**，促进城乡融合。

四、一体化重点领域（高频考点）

1. 交通一体化（1小时通勤网）

- **轨道上的大都市圈**：沪苏湖高铁、沪杭甬磁悬浮、南通—上海城际，构建“**高铁+城际+市域铁路**”三层轨道网。
- **公路与过江通道**：加密跨江大桥（如苏通二桥、张皋过江通道），打通省际断头路。
- **港口/机场协同**：上海港集装箱枢纽，宁波舟山港大宗散货枢纽；机场错位分工，虹桥服务商务，浦东/萧山/栎社兼顾国际与货运。

2. 产业协同（分工+集群）

- **上海**：总部经济、研发设计、金融服务、高端服务业。
- **苏锡常**：高端制造、电子信息、装备制造。
- **杭州/宁波**：数字经济、电商、智能制造、港口经济。
- **南通/盐城**：临港产业、海洋经济、绿色制造。
- **嘉湖/宣城**：生态文旅、绿色农业、配套制造。

3. 生态共治（太湖+长江口）

- **太湖流域协同治理**：苏浙皖联合控源截污、生态修复，打造**世界级湖区**。
- **长江口—杭州湾联防**：保护湿地、红树林，治理海洋污染。

4. 公共服务共享

- 医保异地结算、教育资源跨区流动、文化旅游一卡通。

五、优势与挑战

优势

- **经济密度高**：14城经济体量堪比中等国家，产业基础雄厚。
- **科创资源密集**：上海高校、科研院所占都市圈**43%**，研发投入领先。
- **交通区位优势**：江海交汇、沿海中枢，“一带一路”与长江经济带交汇点。

挑战

- **行政壁垒**：三省一市协调难度大，要素流动仍有障碍。
- **发展不平衡**：上海、苏锡常、杭甬发达，盐城、泰州、宣城相对滞后。
- **生态压力**：太湖富营养化、长江口污染、耕地保护压力大。
- **同质化竞争**：部分城市产业结构趋同，高端制造、招商引资竞争激烈。